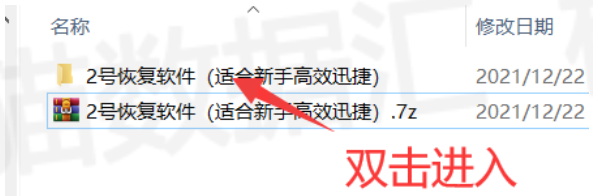
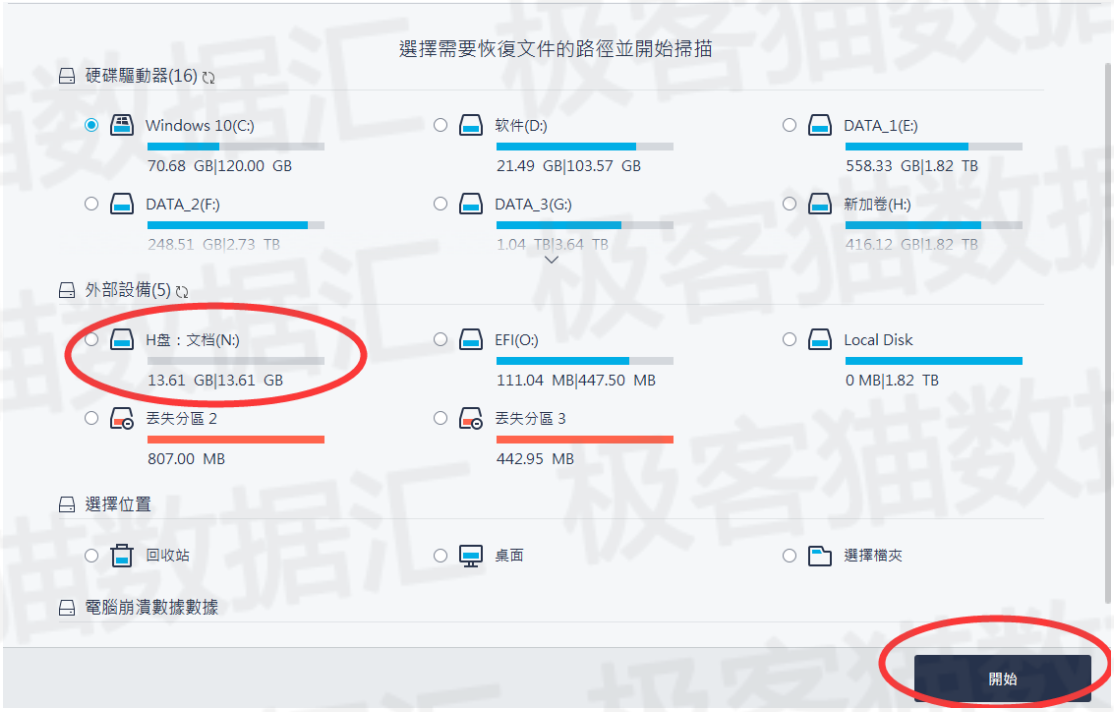
下载好软件后，先点击鼠标 右键 解压到当前文件夹

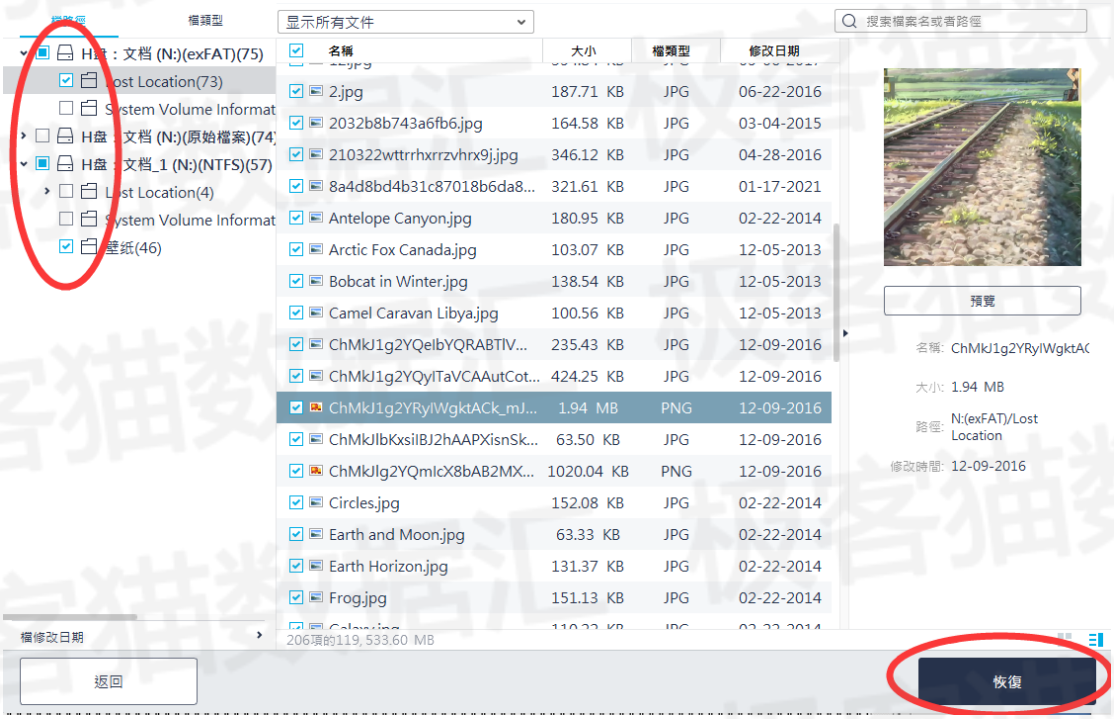
解压好软件后



进入软件后，根据您的需求，选择要恢复数据的盘符（这里以我的 U 盘为例），选好后点右下角“开始”



耐心等待扫描完成后，勾选您需要恢复的数据



勾选好数据后点“恢复”

选择您需要把数据恢复到哪个分区上。（切记，恢复路径不能直接选择导回原盘，不然会造成覆盖的，如果数据被覆盖了，就永远都恢复不回来了！ 举个例子，打比方您要恢复 U 盘的数据，导出数据的路径就不要直接选择导回 U 盘）

选择好点 “复原”即可开始导出数据